

РАССМОТРЕНО:

и рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом
МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»
Протокол № 1
«30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ Мелекесского района»
Р.Ж.Салихов

Приказ №67-ОД «30» августа 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации питания и питьевого режима, охране здоровья обучающихся
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Детско-юношеской спортивной школы муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области».**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение об организации питания и питьевого режима, охране здоровья обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеской спортивной школы муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» (далее – МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования», приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2012 г. №213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права обучающихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

1.3. Основными задачами является:

- организовать работу в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимального комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся;
- создать условия, направленные на обеспечение охраны здоровья обучающихся.

1.4. Настоящее Положение регулирует отношения, возникшие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

2. Целесообразная организация образовательного процесса.

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса – составляющая часть сохранения здоровья.

Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни – основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района», является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима – основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.3. В МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации дополнительных общеобразовательных программ, времени на самостоятельную работу, времени отдыха, восстановительным мероприятиям, удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Расписание тренировочных занятий как дополнительная нагрузка к обязательной учебной работе в общеобразовательных учреждениях, составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий в учебные дни не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, 3-х часов в учебно-тренировочных группах, в выходные и каникулярные дни – 3-4-х часов, после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 15 минут, продолжительность учебных занятий равна двум академическим часам и составляет 90 минут, между занятиями в общеобразовательной организации и посещением спортивной школы устанавливается перерыв не менее одного часа, достаточный для отдыха и питания.

2.7. Занятия в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20:00.

2.8. Питание детей во время проведения учебно-тренировочного процесса не предусмотрено, так как время пребывания в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» не превышает 3-х часов.

3. Организация питьевого режима.

3.1. Питьевой режим в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» организован с использованием бутилированной питьевой негазированной воды, расфасованной в

емкости 0,33-0,5 литра, приобретенной и выданной на каждое занятие родителями (законными представителями).

4. Организация питания.

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним воды, оборудованные устройством для размещения мыла и одноразовых полотенец.

4.3. Организация питания обучающихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами родителей по формированию основ здорового питания у детей являются:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых и т.д.)
- самостоятельное соблюдение режима питания.

4.4. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

5. Заключительные положения.

5.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся:

- ◆ по профилактике запрещения курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ;
- ◆ по обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении;
- ◆ по профилактике несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»;
- ◆ проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических и профилактических мероприятий.

5.2. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров по месту жительства, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятием физической культурой и спортом в ГУЗ «Областной врачебно-физкультурный диспансер» г. Ульяновск