

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «МЕЛЕКЕССКИЙ РАЙОН»
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБУ ДО ДЮСШ «Мелекесского района»
(протокол №2 от «26» мая 2023г.)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского
района»

Р.Ж.Салихов

Приказ от «29» мая 2023г. № 36-ОД

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
« Футбол»
физкультурно-спортивной направленности**

Уровень сложности: базовый
Срок реализации: 2 года –552 часа
Возраст обучающихся: 12–14 лет

Автор-составитель:
Корнекшева Виктория Валерьевна,
заместитель директора по СМР

с. Тиинск
2023

СОДЕРЖАНИЕ

1.Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразова- тельной общеразвивающей программы:	3
1.1.Пояснительная записка	3
1.2.Цель и задачи программы	5
1.3.Содержание программы	6
1.4.Планируемые результаты	16
2.Комплекс организационно-педагогических условий:	17
2.1.Календарный учебный график	17
2.2.Условия реализации программы	55
2.3.Формы аттестации (контроля)	55
2.4.Оценочные материалы	56
2.5.Методические материалы	56
2.6.Воспитательный компонент программы	57
3.Список литературы	57

1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа *физкультурно-спортивной направленности* «Футбол» предназначена для реализации учебно-тренировочных занятий в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» (далее МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»).

Программа «Футбол» разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);
2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
5. Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2020 г. №ГД-39/04 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;
6. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.08.2015 г. № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);
7. Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
8. СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения COVID-19», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16;
9. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
10. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта (утвержденные Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания, 2021 г.);
11. Устав МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»;
12. Положение о порядке приема, перевода, отчисления обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»;

13. Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

Актуальность программы обусловлена потребностями школы в развитии физкультурно-спортивного направления деятельности (особенно игровых видов спорта), спросом на данный вид спорта со стороны детей и родителей, а также кадровым и материальным потенциалом для развития футбола.

Новизна программы заключается в том, что в данной программе разработана система поэтапного обучения и контроля, в результате которой обучающиеся получают расширенное представление об игре в футбол, овладевают основными навыками игры, а по окончании обучения могут не только самостоятельно играть в футбол, но и реализовать объективное судейство, также в ходе обучения у обучающихся формируется чувство необходимости в регулярных занятиях спортом.

Отличительной особенностью данной программы является организация учебно-тренировочного процесса в условиях разновозрастной группы, дифференцированное распределение физических нагрузок и требований с учетом возрастных особенностей всех обучающихся. Включение в каждое занятие подвижных игр и игровых моментов, соревновательных и игровых упражнений, формирование командной сплоченности и слаженности в действиях (что повышает эмоциональный уровень занятий, позволяет избежать физического и психологического переутомления). В результате освоения программного материала у обучающихся формируется культура отношения к своему здоровью, происходит качественное изменение личности: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру.

Уровень освоения содержания образования – базовый.

Стартовый (ознакомительный) предполагает формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, формируется широкий круг двигательных умений и навыков, ведется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку.

Базовый уровень предполагает освоение двигательных до уровня умений и устойчивых навыков и совершенствование изученных упражнений. Комплексы упражнений становятся более разнообразными, увеличивается количество повторений.

Адресат программы – обучающиеся в возрасте 12-14 лет, имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья и допуск врача к занятиям данным видом спорта.

Это возраст активного развития физических способностей ребенка. Он в этом возрасте становится сильным, выносливым и ловким, имеет потребность в регулярной нагрузке. Легко выполняет размашистые движения.

Объем и срок освоения программы. Продолжительность обучения по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Футбол» составляет два года. Основной учебно-тематический план составлен на 552 часа.

Форма обучения по данной программе: очная с применением сетевой формы реализации технологий и электронного обучения.

Наполняемость в учебных группах составляет 12-15 человек. Условия формирования групп: принимаются все желающие на основании медицинского заключения о состоянии здоровья. Состав группы постоянный, возможно формирование группы обучающихся одного возраста или разновозрастных групп.

Режим занятий: Общее количество часов в год – 276 часов. Общее количество часов за 2 года – 552 часа. Обучающиеся по данной программе могут заниматься 6 часов в неделю: 3 раза по 2 часа.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: выявление, развитие и поддержка спортивно одаренных, талантливых обучающихся, их профессиональная ориентация, создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития средствами футбола.

Задачи программы:

Обучающие:

- формирование знаний в области физической культуры и спорта, футбола в частности;
- расширение кругозора обучающихся, глубокое изучение истории развития футбола в мире, в России и регионе;
- формирование знаний по основам физиологии мышечной деятельности, анатомии, личной гигиене, режиме дня юного спортсмена;
- изучить влияние физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- обучить техническим элементам и правилам игры в футбол;
- обучить игровым тактическим действиям;
- обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- изучение систем организации и проведения официальных соревнований по футболу в стране, в мире;
- обучить методике судейства игр по упрощенным правилам, оформлению соответствующей документации;
- обучить основам организации и проведения досуговой деятельности с использованием средств футбола.

Развивающие:

- развить тактические навыки и умения вести игру;
- развить физические качества;
- развить стойкую мотивацию к регулярным занятиям спортом и, в частности, футболом;
- развивать специальные физические качества необходимые для игры в футбол;
- способствовать укреплению здоровья средствами футбола;
- расширить функциональные возможности организма;
- привить навыки здорового образа жизни;
- развивать личностные качества игроков, единство командного духа;
- формировать культуру болельщика, фаната футбола.

Воспитательные:

- формировать организаторские навыки и умения действовать в коллективе;
- воспитать чувство ответственности, трудолюбия, дисциплинированности;
- воспитывать патриотические чувства, любовь к отчизне, гордость за доблестные спортивные достижения российских спортсменов;
- профессионально ориентировать обучающихся на дальнейшую деятельность в области физической культуры и спорта;
- воспитать привычку к самостоятельным занятиям избранным видом физкультурно-спортивной деятельности в свободное от учебы время;
- формировать потребность к ведению здорового образа жизни.

1.3. Содержание программы

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Начальная диагностика	2	1	1	Тестирование
2	Теоретическая подготовка	20	20	-	Опрос
3	Общая физическая подготовка	78	2	76	Наблюдение
4	Специальная физическая подготовка	80	1	79	
5	Технико-тактическая подготовка	68	1	67	
6	Соревнование / двусторонняя учебная игра / товарищеский матч	20	1	19	
7	Судейская и инструкторская подготовка	2	1	1	
8	Проведение тестирования	5	1	4	Тестирование
9	Итоговое занятие	1	1	-	Опрос
Всего часов:		276	29	246	

Тема. Возникновение и развитие футбола.

Теория. История развития футбола в мире и в нашей стране. Достижение футболистов на мировой арене.

Тема. Соблюдение правил безопасности.

Теория. Правила поведения на улице, спортзале. Правильное обращение с инвентарем.

Тема. Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль.

Теория. Гигиенические требования к местам проведения занятий. Временные ограничения и противопоказания к занятиям футболом. Понятие о травмах, их причины и профилактика. Первая помощь при ушибах, растяжении связок.

Тема. Сведения о строении и функциях организма человека.

Теория. Краткие сведения о строении человеческого организма и его функциях. Костная система и ее развитие. Связочный аппарат и его функции. Мышцы, их строение и расслабление мышц, краткое ознакомление с расположением основных мышечных групп.

Тема. Правила игры. Организация и разбор проведенных игр, места занятий, инвентарь и оборудование.

Теория. Значение спортивных соревнований. Требования, предъявляемые к их организации и проведению. Разбор и изучение правил игры в футбол. Методика судейства. Площадка для проведения занятий и соревнований по футболу. Основные требования, предъявляемые к ним. Основное и дополнительное оборудование и его значение. Уход за инвентарем и оборудованием /подготовка мячей, разметка и уход за площадкой и т.д. Требование к спортивной одежде и обуви. Значение предстоящей игры. Особенности игры противника. Предварительные сведения о противнике: состав команды и характеристика её игроков, положение команды в календаре, техника и тактика игры команды и её отдельных звеньев. Установка на игру против известного и неизвестного противника. Задание команде, звеньям, игрокам. Действия игроков отдельные моменты игры. Роль капитана. Напоминание спортивной этики – корректность в игре, уважение к судьям и игрокам противника. Значение указаний тренера-преподавателя в перерыве игры. Разбор прошедшей игры. Причины невыполне-

ния общего плана игры и отдельных заданий игроками. Значение записи и наблюдений при разборе. Выводы и указания об устранении недостатков на последующих тренировках.

Тема. Строевая подготовка.

Теория. Понятие о строе и командах. Классификация строевых упражнений

Практика. Строевые приемы (команды для управления группой). Построения (шеренга, колонна, фланг, дистанция и интервал). Перестроения (в одну, в две шеренги, в колонну по одному, по два). Предварительная и исполнительная части команд. Основная стойка. Повороты и передвижения (сомкнутый и разомкнутый строй, виды размыкания, перестроения, действия в строю на месте и в движении: построение, выравнивание строя, расчет в строю, повороты и полуобороты, размыкание и смыкание строя, перестроение шеренги и колонны в строю). Переход с шага на бег и с бега на шаг. Изменение скорости движения. Остановка во время движения шагом и бегом.

Тема. Элементы ходьбы и бега

Теория. Виды спортивной формы ходьбы и спортивной формы бега.

Практика. Походный шаг, строевой шаг, шаг на носках и на пятках, на внешнем своде стопы, перекатом с пятки на носок, с высоким подъемом бедер, в полуприседе, выпадами, ходьба на руках, ходьба в упоре присев сзади, в седле. Обычный бег, бег спиной вперед, бег с ускорением и замедлением темпа, бег с внезапной остановкой и сменой направления, семенящий бег, бег с высоким подниманием бедра, бег с захлестыванием голени назад, бег с отведением голени назад и наружу, бег выпадами.

Тема. Гимнастические упражнения

Теория. Виды гимнастики. Утренняя гимнастика. Спортивная гимнастика. Общеразвивающие упражнения (общая характеристика, классификация, типовые исходные положения).

Практика:

- упражнения для рук и плечевого пояса;
- сгибание и разгибание рук, вращения, махи, отведения и приведения, рывки;
- упражнения выполняются на месте и в движении;
- упражнения для мышц шеи: наклоны, вращения и повороты головы в различных направлениях;
- упражнения для ног: различные маховые движения ногами, приседания на обеих на одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями;
- упражнение с сопротивлением.

Упражнения в парах - повороты и наклоны туловища, сгибание и разгибание рук, переталкивание, приседание с партнером, переносы партнера на спине и на плечах, элементы борьбы в стойке, игры с элементами сопротивления.

Тема. Л\а упражнения

Теория. Общая характеристика и классификация основных видов л\а упражнений.

Практика:

- бег на 30,60,100,400м;
- кроссы от 1000 до 3000 м /в зависимости от возраста/;
- 6-минутный и 12-минутный бег;
- прыжки в длину с места;
- тройной прыжок с места и с разбега;
- много-скоки;
- пятикратный прыжок с места.

Тема. Подвижные игры

Теория. Правила подвижных игр

Практика:

- игры с мячом, бегом, прыжками, метанием, сопротивлением, на внимание, координацию;

- эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов, переноской, расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, метанием в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов.

Тема. Упражнения для развития быстроты.

Практика:

- бег 30 м с ведением мяча;

- бег 5х30 м с ведением мяча;

- удар по мячу на дальность /сумма ударов правой, левой ногой/;

- вбрасывание мяча рукой на дальность.

Тема. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.

Практика:

- вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность;

- удар по мячу ногой и головой на силу в тренировочную стенку, ворота, удары на дальность.

Тема. Упражнения для развития специальной выносливости.

Практика:

- игровые упражнения с мячом большой интенсивности, тренировочные игры с увеличенной продолжительностью, игры с уменьшенным по численности составом;

- многократно повторяемые специальные технико-тактические упражнения: например, повторные прыжки с мячом с последующей обводкой нескольких стоек с ударами по воротам, с увеличением длины рывка, количества повторений и сокращением интервалов отдыха между рывками.

Тема. Упражнения для развития ловкости.

Практика:

- держание мяча в воздухе /жонглирование/, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой, ведения мяча головой;

- парные и групповые упражнения с ведением мяча, обводкой стоек, обманными движениями;

- эстафеты с элементами акробатики;

- подвижные игры: *Живая цель*, *Салки мячом*, *Ловля парами* и др.

Тема. Техника передвижения.

Практика:

- различные сочетания приёмов, бег с прыжками, поворотами и резкими остановками.

Тема. Удары по мячу ногой.

Практика:

- удары внешней, внутренней, средней частями подъёма, внутренней стопы по неподвижному, катящемуся, прыгающему и летящему мячу. Резаные удары по 16 неподвижному и катящемуся мячу. Удары носком и пяткой. Удары с полу-лёта. Удары правой и левой ногой.

- выполнение ударов на точность и силу после остановки, ведение и рывков на короткое, среднее и дальнее расстояние /с различным направлением и траекторией полёта/. Удары по мячу ногой в единоборстве, с пассивным и активным сопротивлением.

Тема. Удары по мячу головой.

Практика:

- удары средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мячу;

-удары на точность вниз и верхом, вперед и в стороны, на короткое и среднее расстояние;

-удары головой в единоборстве и активным сопротивлением.

Тема. Остановка мяча.

Практика:

- Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад /в зависимости от расположения игроков противника и создавшейся игровой обстановки/. Остановка грудью летящего с переводом. Остановка опускающегося мяча бедром и лбом.

- Остановка изученными способами мячей, катящихся или летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений, на высокой скорости с последующим ударом или рывком.

Тема. Ведение мяча.

Практика:

-ведение средней и внешней частями подъема, носком и внутренней стороной стопы;
-ведение всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч, с обводкой движущихся и противодействующих соперников, затрудняя для них подступы к мячу, закрывая мяч телом.

Тема. Обманные движения /финты/.

Практика:

-обманные движения, уход выпадам и переносом ноги через мяч;
-финты ударом ногой с убиением мяча под себя и с пропуском мяча партнеру, «ударом головой».

-обманные движения «с остановкой во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнером с пропуском мяча»;

-выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением.

Тема. Отбор мяча.

Практика:

-отбор мяча при единоборстве с соперником ударом и остановкой мяча ногой в широком выпаде /полу-шпагат и шпагат/ и в подкате.

Тема. Вбрасывание мяча.

Практика:

-вбрасывание из различных исходных положений с места и после разбега;

-вбрасывание мяча на точность и дальность.

Тема. Техника игры вратаря.

Практика:

-ловля двумя руками снизу, сверху, сбоку катящихся и летящих с различной скоростью и траекторией полета мячей;

- ловля на месте, в движении, в прыжке, без падения и с падением;

- ловля мячей на выходе;

- отбивание ладонями и пальцами мячей, катящихся и летящих в стороне от вратаря без падения и с падением;

- отбивка мяча кулаком на выходе, без прыжка и в прыжке;

- перевод мяча через перекладину ладонями /двумя, одной/ в прыжке;

- броски мяча одной рукой сверху, снизу на точность и дальность;

- выбивание мяча с земли и с рук на точность и дальность.

Тема. Тактика падения.

Теория: Роль игрока на поле. Учет индивидуальных особенностей личности при распределении игроков на поле.

Практика:

Индивидуальные действия:

- оценивание целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча;
- эффективное использование изученных технических приемов;
- способы и разновидности решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия:

- взаимодействие с партнерами равном соотношении и численном превосходстве соперника;
- используя короткие и средние передачи;
- комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»;
- комбинация «пропуск мяча»;
- умение начинать и развивать атаку из стандартных положений.

Командные действия:

- выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте;
- согласно избранной тактической системе в составе команды;
- расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.

Тема. Тактика защиты.

Практика:

Индивидуальные действия:

- противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча;
- совершенствование в «перехвате»;
- применение отбора мяча изученным способом в зависимости от игровой обстановки;
- противодействие передаче ведению и удару по воротам.

Групповые действия:

- взаимодействие в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника;
- осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера;
- организация противодействия комбинациям «стенки», «скрещивание», «пропуск мяча»;
- взаимодействия в обороне при выполнении противником стандартных «комбинаций»;
- организация и построение «стенки»;
- комбинация с участием вратаря.

Командные действия:

- выполнение основных обязательных действий в обороне на своем игровом месте;
- согласно избранной тактической системе в составе команд;
- организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты;
- выбор позиции и взаимодействие игроков при атаке противника флангом и через центр.

Тема. Тактика вратаря.

Практика:

- организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот;

- игра на выходах из ворот при ловле катящихся по земле и летящих на различной высоте мячей;

- указания партнерам по обороне, как занять правильную позицию;

- выполнение с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот;

- введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнеру.

Тема. Учебные и тренировочные игры.

Практика. Обязательное применение в играх изученного программного материала / для данного года обучения/ по технической и тактической подготовке

Тема. Соревнования.

Практика. Игра по правилам футбола. Участие в школьных и районных соревнованиях.

Тема. Контрольные испытания.

Практика. Входной, промежуточный и итоговый контроль в форме сдачи контрольных нормативов. Проводится также текущий контроль в форме наблюдения, опроса, контрольных игр.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Название раздела, тема	Количество часов			Формы аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Начальная диагностика	2	1	1	Тестирование
2	Теоретическая подготовка	16	16	-	Опрос
3	Общая физическая подготовка	70	2	68	Наблюдение
4	Специальная физическая подготовка	80	1	79	
5	Технико-тактическая подготовка	70	1	69	
6	Соревнование / двусторонняя учебная игра / товарищеский матч	28	1	27	
7	Судейская и инструкторская подготовка	4	2	2	
8	Проведение тестирования	5	1	4	Тестирование
9	Итоговое занятие	1	1	-	Опрос
Всего часов:		276	26	250	

Тема. Развитие футбола в России и за рубежом.

Теория. Развитие футбола в России. Значение и место футбола в системе физического воспитания. Российские соревнования по футболу: чемпионат и Кубок России. Участие российских футболистов в международных соревнованиях (первенство Европы, мира, Олимпийские игры). Российские и международные юношеские соревнования (чемпионат и Кубок России, «Юность», чемпионаты Европы и мира). Современный футбол и пути его дальнейшего развития. Российский футбольный союз ФИФА, УЕФА, лучшие российские команды, тренеры, игроки.

Тема. Терминология элементов футбола.

Теория. Понятие о спортивной технике, стратегии, системе, тактике и стиле игры, понятие «зона», «персональная опека», «финты» и т.д.

Тема. Строение и функции организма человека.

Теория. Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Ведущая роль центральной и нервной системы в деятельности организма. Влияние занятий физическими

упражнениями на организм занимающихся, совершенствование функций мышечной системы. Органов дыхания, кровообращения под воздействием регулярных занятий физическими упражнениями для закрепления здоровья, развития физических и достижения высоких спортивных результатов.

Тема. Профилактика травматизма при занятиях футболом.

Теория. Врачебный контроль при занятиях футболом. Значение и содержание самоконтроля. Объективные данные самоконтроля: вес, спирометрия, кровяное давление. Субъективные данные: самочувствие, сон, работоспособность, настроение. Дневник самоконтроля. Понятие о «спортивной форме», утомлении, переутомлении. Меры предупреждения переутомления. Значение активного отдыха для спортсмена. Понятие о травмах. Особенности спортивного травматизма. Причины травмы и их профилактика применительно к занятиям футболом. Оказание первой помощи (до врача). Раны и их разновидности. Спортивный массаж. Общее понятие. Основные приемы массажа (поглаживание, растирание, разминание, поколачивание, потряхивание). Массаж до, во время и после тренировки и соревнований. Противопоказания к массажу.

Тема. Правила игры. Организация и разбор проведенных игр, места занятий, инвентарь и оборудование.

Теория. Значение спортивных соревнований. Требования, предъявляемые к их организации и проведению. Разбор и изучение правил игры в футбол. Методика судейства. Площадка для проведения занятий и соревнований по футболу. Основные требования, предъявляемые к ним. Основное и дополнительное оборудование и его значение. Уход за инвентарем и оборудованием /подготовка мячей, разметка и уход за площадкой и т.д. Требование к спортивной одежде и обуви. Значение предстоящей игры. Особенности игры противника. Предварительные сведения о противнике: состав команды и характеристика её игроков, положение команды в календаре, техника и тактика игры команды и её отдельных звеньев. Установка на игру против известного и неизвестного противника. Задание команде, звеньям, игрокам. Действия игроков отдельные моменты игры. Роль капитана. Напоминание спортивной этики – корректность в игре, уважение к судьям и игрокам противника. Значение указаний тренера-преподавателя в перерыве игры. Разбор прошедшей игры. Причины невыполнения общего плана игры и отдельных заданий игроками. Значение записи и наблюдений при разборе. Выводы и указания об устранении недостатков на последующих тренировках.

Тема. Строевая подготовка.

Теория. Понятие о строе и командах. Классификация строевых упражнений

Практика. Строевые приемы (команды для управления группой). Построения (шеренга, колонна, фланг, дистанция и интервал). Перестроения (в одну, в две шеренги, в колонну по одному, по два). Предварительная и исполнительная части команд. Основная стойка. Повороты и передвижения (сомкнутый и разомкнутый строй, виды размыкания, перестроения, действия в строю на месте и в движении: построение, выравнивание строя, расчет в строю, повороты и полуобороты, размыкание и смыкание строя, перестроение шеренги и колонны в строю). Переход с шага на бег и с бега на шаг. Изменение скорости движения. Остановка во время движения шагом и бегом.

Тема. Элементы ходьбы и бега

Теория. Виды спортивной формы ходьбы и спортивной формы бега.

Практика. Походный шаг, строевой шаг, шаг на носках и на пятках, на внешнем своде стопы, перекатом с пятки на носок, с высоким подъемом бедер, в полуприседе, выпадами, ходьба на руках, ходьба в упоре присев сзади, в седле. Обычный бег, бег спиной вперед, бег с ускорением и замедлением темпа, бег с внезапной остановкой и сменой направления, семенящий бег, бег с высоким подниманием бедра, бег с захлестыванием голени назад, бег с отведением голени назад и наружу, бег выпадами.

Тема. Гимнастические упражнения

Теория. Виды гимнастики. Утренняя гимнастика. Спортивная гимнастика. Общеразвивающие упражнения (общая характеристика, классификация, типовые исходные положения).

Практика:

- упражнения для рук и плечевого пояса;
- сгибание и разгибание рук, вращения, махи, отведения и приведения, рывки;
- упражнения выполняются на месте и в движении;
- упражнения для мышц шеи: наклоны, вращения и повороты головы в различных направлениях;
- упражнения для ног: различные маховые движения ногами, приседания на обеих на одной ноге, выпады, выпады с дополнительными пружинящими движениями;
- упражнение с сопротивлением.

Упражнения в парах - повороты и наклоны туловища, сгибание и разгибание рук, переталкивание, приседание с партнером, переносы партнера на спине и на плечах, элементы борьбы в стойке, игры с элементами сопротивления.

Тема. Л\а упражнения

Теория. Общая характеристика и классификация основных видов л\а упражнений.

Практика:

- бег на 30,60,100,400м;
- кроссы от 1000 до 3000 м /в зависимости от возраста/;
- 6-минутный и 12-минутный бег;
- прыжки в длину с места;
- тройной прыжок с места и с разбега;
- много-скоки;
- пятикратный прыжок с места.

Тема. Подвижные игры

Теория. Правила подвижных игр

Практика:

- игры с мячом, бегом, прыжками, метанием, сопротивлением, на внимание, координацию;
- эстафеты встречные и круговые с преодолением полосы препятствий из гимнастических снарядов, переноской, расстановкой и собиранием предметов, переноской груза, метанием в цель, бросками и ловлей мяча, прыжками и бегом в различных сочетаниях перечисленных элементов.

Тема. Упражнения для развития быстроты.

Практика:

- бег 30 м с ведением мяча;
- бег 5х30 м с ведением мяча;
- удар по мячу на дальность /сумма ударов правой, левой ногой/;
- вбрасывание мяча рукой на дальность.

Тема. Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.

Практика:

- вбрасывание футбольного и набивного мяча на дальность;
- удар по мячу ногой и головой на силу в тренировочную стенку, ворота, удары на дальность.

Тема. Упражнения для развития специальной выносливости.

Практика:

- игровые упражнения с мячом большой интенсивности, тренировочные игры с увеличенной продолжительностью, игры с уменьшенным по численности составом;

- многократно повторяемые специальные технико-тактические упражнения: например, повторные прыжки с мячом с последующей обводкой нескольких стоек с ударами по воротам, с увеличением длины рывка, количества повторений и сокращением интервалов отдыха между рывками.

Тема. Упражнения для развития ловкости.

Практика:

- держание мяча в воздухе /жонглирование/, чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой, ведения мяча головой;

- парные и групповые упражнения с ведением мяча, обводкой стоек, обманными движениями;

- эстафеты с элементами акробатики;

- подвижные игры: *Живая цель*, *Салки мячом*, *Ловля парами* и др.

Тема. Техника передвижения.

Практика:

- различные сочетания приёмов, бег с прыжками, поворотами и резкими остановками.

Тема. Удары по мячу ногой.

Практика:

- удары внешней, внутренней, средней частями подъёма, внутренней стопы по неподвижному, катящемуся, прыгающему и летящему мячу. Резаные удары по 16 неподвижному и катящемуся мячу. Удары носком и пяткой. Удары с полу-лёта. Удары правой и левой ногой.

- выполнение ударов на точность и силу после остановки, ведение и рывков на короткое, среднее и дальнее расстояние /с различным направлением и траекторией полёта/. Удары по мячу ногой в единоборстве, с пассивным и активным сопротивлением.

Тема. Удары по мячу головой.

Практика:

-удары средней и боковой частью лба без прыжка и в прыжке по летящему с различной скоростью и траекторией мячу;

-удары на точность вниз и верхом, вперед и в стороны, на короткое и среднее расстояние;

-удары головой в единоборстве и активным сопротивлением.

Тема. Остановка мяча.

Практика:

- Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча с переводом в стороны и назад /в зависимости от расположения игроков противника и создавшейся игровой обстановки/. Остановка грудью летящего с переводом. Остановка опускающегося мяча бедром и лбом.

- Остановка изученными способами мячей, катящихся или летящих с различной скоростью и траекторией, с разных расстояний и направлений, на высокой скорости с последующим ударом или рывком.

Тема. Ведение мяча.

Практика:

-ведение средней и внешней частями подъёма, носком и внутренней стороной стопы;

-ведение всеми изученными способами с увеличением скорости, с выполнением рывков и одновременно контролируя мяч, с обводкой движущихся и противодействующих соперников, затрудняя для них подступы к мячу, закрывая мяч телом.

Тема. Обманные движения /финты/.

Практика:

- обманные движения, уход выпадом и переносом ноги через мяч;
- финты ударом ногой с убиением мяча под себя и с пропуском мяча партнеру, «ударом головой».

-обманные движения «с остановкой во время ведения с наступанием и без наступания на мяч подошвой», «после передачи мяча партнером с пропуском мяча»;

-выполнение обманных движений в единоборстве с пассивным и активным сопротивлением.

Тема. Отбор мяча.

Практика:

-отбор мяча при единоборстве с соперником ударом и остановкой мяча ногой в широком выпаде /полу-шпагат и шпагат/ и в подкате.

Тема. Вбрасывание мяча.

Практика:

-вбрасывание из различных исходных положений с места и после разбега;

-вбрасывание мяча на точность и дальность.

Тема. Техника игры вратаря.

Практика:

-ловля двумя руками снизу, сверху, сбоку катящихся и летящих с различной скоростью и траекторией полета мячей;

- ловля на месте, в движении, в прыжке, без падения и с падением;

- ловля мячей на выходе;

- отбивание ладонями и пальцами мячей, катящихся и летящих в стороне от вратаря без падения и с падением;

- отбивка мяча кулаком на выходе, без прыжка и в прыжке;

- перевод мяча через перекладину ладонями /двумя, одной/ в прыжке;

- броски мяча одной рукой сверху, снизу на точность и дальность;

- выбивание мяча с земли и с рук на точность и дальность.

Тема. Тактика падения.

Теория: Роль игрока на поле. Учет индивидуальных особенностей личности при распределении игроков на поле.

Практика:

Индивидуальные действия:

- оценивание целесообразности той или иной позиции, своевременное занятие наиболее выгодной позиции для получения мяча;

- эффективное использование изученных технических приемов;

- способы и разновидности решения тактических задач в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия:

- взаимодействие с партнерами равном соотношении и численном превосходстве соперника;

- используя короткие и средние передачи;

- комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»;

- комбинация «пропуск мяча»;

- умение начинать и развивать атаку из стандартных положений.

Командные действия:

- выполнение основных обязанностей в атаке на своем игровом месте;

- согласно избранной тактической системе в составе команды;

- расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.

Тема. Тактика защиты.

Практика:

Индивидуальные действия:

- противодействие маневрированию, т.е. осуществление «закрывания» и создание препятствий сопернику в получении мяча;
- совершенствование в «перехвате»;
- применение отбора мяча изученным способом в зависимости от игровой обстановки;
- противодействие передаче ведению и удару по воротам.

Групповые действия:

- взаимодействие в обороне при разном соотношении сил и при численном преимуществе соперника;
- осуществляя правильный выбор позиции и страховку партнера;
- организация противодействия комбинациям «стенки», «скрещивание», «пропуск мяча»;
- взаимодействия в обороне при выполнении противником стандартных «комбинаций»;
- организация и построение «стенки»;
- комбинация с участием вратаря.

Командные действия:

- выполнение основных обязательных действий в обороне на своем игровом месте;
- согласно избранной тактической системе в составе команд;
- организация обороны по принципу персональной и комбинированной защиты;
- выбор позиции и взаимодействие игроков при атаке противника флангом и через центр.

Тема. Тактика вратаря.

Практика:

- организация построения «стенки» при пробитии штрафного и свободного ударов вблизи своих ворот;
- игра на выходах из ворот при ловле катящихся по земле и летящих на различной высоте мячей;
- указания партнерам по обороне, как занять правильную позицию;
- выполнение с защитниками комбинации при введении мяча в игру от ворот;
- введение мяча в игру, адресуя его свободному от опеки партнеру.

Тема. Учебные и тренировочные игры.

Практика. Обязательное применение в играх изученного программного материала / для данного года обучения/ по технической и тактической подготовке

Тема. Соревнования.

Практика. Игра по правилам футбола. Участие в школьных и районных соревнованиях.

Тема. Контрольные испытания.

Практика. Входной, промежуточный и итоговый контроль в форме сдачи контрольных нормативов. Проводится также текущий контроль в форме наблюдения, опроса, контрольных игр.

1.4. Планируемые результаты

Результаты освоения дополнительной общеобразовательной программы «Футбол» оцениваются по трём базовым уровням и представлены соответственно личностными, метапредметными и предметными результатами.

Предметными результатами освоения, обучающимися содержания программы, являются следующие умения:

- получить знания о ЗОЖ, истории спорта и футбола в частности, знать правила игры в футбол и правила судейства игры, освоить технические приемы футбола, развить физические качества быстроту, силу, выносливость, координацию движений.

Метапредметными результатами являются:

- формировать гражданско-нравственную позицию в жизни и отношениях с окружающими людьми;
- овладеть навыками социальной активности;
- овладеть приемами деятельности в нестандартных ситуациях;
- формировать умения приема самостоятельных решений путем анализа внешней информации;
- формировать навыки работы в группе;
- владеть различными социальными ролями в коллективе;
- овладеть комплексом качеств, связанных с безопасной жизнедеятельностью личности.

Личностными результатами являются:

- повышение у обучающихся уровня культуры общения и поведения в коллективе и социуме, овладение обучающимися навыками ЗОЖ и применение их в своей жизни.

Ожидаемый результат непосредственно проистекает из задач, поэтому должен отражать все три заявленные в задачах составляющие: обучение, развитие, воспитание личности обучающегося.

Ожидаемым результатом прохождения программы должен стать интерес детей к спорту, в частности, к футболу, укрепление здоровья, формирование знаний, умений и навыков в виде спорта - футбол, вовлечение в систему регулярных занятий спортом.

2. Комплекс организационно-педагогических условий

2.1. Календарный учебный график

Год обучения	Кол-во учебных недель	Кол-во учебных дней	Кол-во учебных часов	Продолжительность каникул	Дата начала учебного периода	Дата окончания учебного периода
1	46	138	276	21.07-31.08	01.09	31.08
2	46	138	276	21.07-31.08	01.09	31.08

Календарный учебный график 1 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь			теория практика	2	Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	Входная диагностика
2	сентябрь			теория практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
3	сентябрь			теория практика	2	Правила игры. Защита.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
4	сентябрь			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
5	сентябрь			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
6	сентябрь			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
7	сентябрь			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

8	сентябрь			теория практика	2	Резаные удары. Под- страховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
9	сентябрь			практика	2	Резаные удары. Под- страховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
10	сентябрь			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
11	сентябрь			практика	2	Закрепление резаных ударов.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
12	сентябрь			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
13	сентябрь			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
14	октябрь			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
15	октябрь			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

16	октябрь			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
17	октябрь			теория практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
18	октябрь			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
19	октябрь			практика	2	Закрепление удара носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
20	октябрь			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
21	октябрь			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
22	октябрь			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
23	октябрь			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

24	октябрь			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
25	октябрь			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
26	октябрь			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
27	ноябрь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
28	ноябрь			теория практика	2	Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
29	ноябрь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
30	ноябрь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
31	ноябрь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление веде-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

						ния мяча серединой подъёма.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
32	ноябрь			практика	2	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
33	ноябрь			теория практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
34	ноябрь			практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
35	ноябрь			практика	2	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
36	ноябрь			практика	2	Закрепление удара пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
37	ноябрь			практика	2	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
38	ноябрь			теория практика	2	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

39	ноябрь			практика	2	Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
40	декабрь			практика	2	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
41	декабрь			практика	2	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
42	декабрь			практика	2	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
43	декабрь			практика	2	Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
44	декабрь			теория практика	2	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
45	декабрь			практика	2	Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
46	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
47	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
48	декабрь			теория практика	2	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
49	декабрь			практика	2	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
50	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
51	декабрь			практика	2	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
52	декабрь			практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внут-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

						ренной стороной стопы.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
53	январь			практика	2	Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
54	январь			теория практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
55	январь			практика	2	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
56	январь			практика	2	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
57	январь			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
58	январь			теория практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
59	январь			практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъ-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

						ёма.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
60	январь			практика	2	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
61	январь			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
62	январь			практика	2	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
63	январь			теория практика	2	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
64	январь			практика	2	Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
65	февраль			практика	2	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
66	февраль			практика	2	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совер-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

						шенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
67	февраль			теория практика	2	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
68	февраль			практика	2	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
69	февраль			теория практика	2	Финт «уходом с убира-нием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
70	февраль			практика	2	Закрепление финта «уходом с убираением мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
71	февраль			практика	2	Финт «проброс мяча мимо соперника».	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
72	февраль			теория практика	2	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
73	февраль			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
74	февраль			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
75	февраль			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
76	февраль			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
77	март			теория практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
78	март			практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
79	март			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
80	март			практика	2	Закрепление резаных ударов.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
81	март			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование под-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

						страховки.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
82	март			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
83	март			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
84	март			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
85	март			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
86	март			теория практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
87	март			практика	2	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
88	март			практика	2	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внут-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

						ренной стороной стопы.		
89	март			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
90	апрель			теория практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
91	апрель			практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
92	апрель			практика	2	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
93	апрель			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
94	апрель			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
95	апрель			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
96	апрель			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
97	апрель			теория практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
98	апрель			практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
99	апрель			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
100	апрель			практика	2	Закрепление резаных ударов.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
101	апрель			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
102	апрель			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
103	май			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
104	май			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
105	май			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
106	май			теория практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
107	май			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
108	май			практика	2	Закрепление удара носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
109	май			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
110	май			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
111	май			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
112	май			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
113	май			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
114	май			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
115	май			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
116	июнь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
117	июнь			теория практика	2	Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
118	июнь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
119	июнь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
120	июнь			практика	2	Закрепление удара-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п.	наблюдение

						откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
121	июнь			практика	2	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
122	июнь			теория практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
123	июнь			практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
124	июнь			практика	2	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
125	июнь			практика	2	Закрепление удара пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
126	июнь			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
127	июнь			практика	2	Закрепление удара носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
128	июль			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
129	июль			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
130	июль			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
131	июль			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
132	июль			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
133	июль			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
134	июль			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
135	июль			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
136	июль			теория практика	2	Ведение мяча середи- ной подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел- ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
137	июль			практика	2	Удар-откидка мяча подо- швой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел- ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
138	июль			практика	2	Закрепление удара- откидки мяча подош- вой. Закрепление веде- ния мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел- ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

Календарный учебный график 2 года обучения

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятий	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь			теория практика	2	Правила поведения. Техника безопасности. Правила игры.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел- ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	Входная диагностика
2	сентябрь			теория практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел- ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
3	сентябрь			теория практика	2	Правила игры. Защита.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз- ская СШ им. М.Н.Костина п. Новосел-	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
4	сентябрь			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
5	сентябрь			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
6	сентябрь			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
7	сентябрь			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
8	сентябрь			теория практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
9	сентябрь			практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
10	сентябрь			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
11	сентябрь			практика	2	Закрепление резаных ударов.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
12	сентябрь			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
13	сентябрь			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
14	октябрь			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
15	октябрь			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
16	октябрь			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
17	октябрь			теория практика	2	Удар носком. Удар серединой подъема.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
18	октябрь			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъема.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
19	октябрь			практика	2	Закрепление удара носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
20	октябрь			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
21	октябрь			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
22	октябрь			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
23	октябрь			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
24	октябрь			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
25	октябрь			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
26	октябрь			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
27	ноябрь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
28	ноябрь			теория практика	2	Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
29	ноябрь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
30	ноябрь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
31	ноябрь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
32	ноябрь			практика	2	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
33	ноябрь			теория практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
34	ноябрь			практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

35	ноябрь			практика	2	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
36	ноябрь			практика	2	Закрепление удара пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
37	ноябрь			практика	2	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
38	ноябрь			теория практика	2	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
39	ноябрь			практика	2	Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
40	декабрь			практика	2	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
41	декабрь			практика	2	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
42	декабрь			практика	2	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

						ведения внутренней стороной стопы.	ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
43	декабрь			практика	2	Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
44	декабрь			теория практика	2	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
45	декабрь			практика	2	Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
46	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
47	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
48	декабрь			теория практика	2	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
49	декабрь			практика	2	Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

							ки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
50	декабрь			практика	2	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
51	декабрь			практика	2	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
52	декабрь			практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
53	январь			практика	2	Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
54	январь			теория практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
55	январь			практика	2	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

56	январь			практика	2	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
57	январь			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
58	январь			теория практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
59	январь			практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
60	январь			практика	2	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
61	январь			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
62	январь			практика	2	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

						ёма.		
63	январь			теория практика	2	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
64	январь			практика	2	Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
65	февраль			практика	2	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
66	февраль			практика	2	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
67	февраль			теория практика	2	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
68	февраль			практика	2	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
69	февраль			теория практика	2	Финт «уходом с убираанием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

70	февраль			практика	2	Закрепление финта «уходом с убираем мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
71	февраль			практика	2	Финт «проброс мяча мимо соперника».	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
72	февраль			теория практика	2	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
73	февраль			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
74	февраль			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
75	февраль			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
76	февраль			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
77	март			теория практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
78	март			практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
79	март			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
80	март			практика	2	Закрепление резаных ударов.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
81	март			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
82	март			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
83	март			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
84	март			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
85	март			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

						Закрепление переключения.	ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
86	март			теория практика	2	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
87	март			практика	2	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
88	март			практика	2	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
89	март			практика	2	Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
90	апрель			теория практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
91	апрель			практика	2	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар с лёту серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
92	апрель			практика	2	Закрепление приёма летящего на игрока мя-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

						ча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
93	апрель			практика	2	Быстрое нападение. Игровое поле.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
94	апрель			практика	2	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
95	апрель			практика	2	Игровое поле. Маневрирование.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
96	апрель			практика	2	Закрепление быстрого нападения	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
97	апрель			теория практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
98	апрель			практика	2	Резаные удары. Подстраховка	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
99	апрель			практика	2	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
100	апрель			практика	2	Закрепление резаных	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п.	наблюдение

						ударов.	Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
101	апрель			практика	2	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
102	апрель			теория практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
103	май			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
104	май			практика	2	Удар по опускающемуся мячу через голову.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
105	май			практика	2	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
106	май			теория практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
107	май			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
108	май			практика	2	Закрепление удара нос-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п.	наблюдение

						ком.	Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
109	май			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
110	май			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
111	май			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
112	май			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
113	май			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
114	май			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
115	май			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
116	июнь			практика	2	Удар-откидка мяча по-	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п.	наблюдение

						дошвой.	Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
117	июнь			теория практика	2	Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
118	июнь			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
119	июнь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
120	июнь			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
121	июнь			практика	2	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
122	июнь			теория практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
123	июнь			практика	2	Ведение мяча внутренней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

						Удар пяткой.	ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
124	июнь			практика	2	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
125	июнь			практика	2	Закрепление удара пяткой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
126	июнь			практика	2	Удар носком. Удар серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
127	июнь			практика	2	Закрепление удара носком.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
128	июль			практика	2	Закрепление удара серединой подъёма	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
129	июль			практика	2	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
130	июль			теория практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
131	июль			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхоз-	наблюдение

							ская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	
132	июль			практика	2	Ведение мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
133	июль			практика	2	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
134	июль			теория практика	2	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
135	июль			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
136	июль			теория практика	2	Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
137	июль			практика	2	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение
138	июль			практика	2	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	Спортивный зал МБОУ «СШ №2 р.п. Новая Майна», МБОУ «Зерносовхозская СШ им. М.Н.Костина п. Новоселки», МБОУ «СШ №1 р.п. Мулловка»	наблюдение

2.2. Условия реализации программы

Для реализации программы «Футбол» необходимо следующее обеспечение:

Материально-техническое обеспечение:

1. Спортивный зал с разметкой футбольной площадки
2. Спортивный инвентарь:
 - футбольные мячи на каждого обучающегося (15 -16 штук);
 - набивные мячи - на каждого обучающегося (15 -16 штук);
 - перекладины для подтягивания в висе (5-7 штук);
 - стойки – ограничители (10 -15 штук);
 - скакалки для прыжков на каждого обучающегося (15 -16 штук);
 - секундомер;
 - гимнастические скамейки – 5-7 штук;
 - гимнастическая стенка – 15 пролетов.

Информационное обеспечение:

- методические пособия по футболу, спортивным играм, методике занятий и тренировок;
- правила проведения соревнований;
- инструкции по технике безопасности;
- разработанные и утверждённые тесты и нормативы по контролю ОФП, технической, тактической и теоретической подготовок.

Кадровое обеспечение:

Тренер-преподаватель, занятый в реализации программы, имеет образование согласно профессионального стандарта «Тренер-преподаватель», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 г №952н:

- среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура»:

- высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура»;

- высшее образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя.

2.3. Формы аттестации (контроля)

В качестве аттестации по итогам обучения по дополнительной общеобразовательной программе «Футбол», используется метод тестирования (сдача контрольных нормативов), спортивные соревнования.

Промежуточная аттестация проводится два раза в год в середине и конце учебного года (на основании Положения) с целью определения уровня теоретических знаний в форме устных опросов и выполнения контрольных упражнений с целью оценки практической подготовки.

Обучающимся предлагается 6 вопросов.

Высокий уровень – ребенок ответил на 5-6 вопросов (объем знаний освоен полностью).

Хороший уровень - ребенок ответил на 4-5 вопросов (объем знаний освоен более чем на ½).

- Средний уровень – ребенок ответил на 3-4 вопроса (объем знаний освоен менее чем на $\frac{1}{2}$).
- Низкий уровень – ребенок ответил на 2 вопроса (объем знаний освоен менее чем на $\frac{1}{3}$).

2.4. Оценочные материалы

Система контроля реализации программы:

В процессе учебно-тренировочной работы в объединении систематически ведется учет подготовки и динамики результативности реализации программы:

- входной контроль обеспечивается наличием медицинского документа о допуске к занятиям, а также в форме визуального наблюдения, контрольного задания, тестирования;
- текущий – оценки уровня усвоения изучаемого материала в форме педагогического наблюдения;
- промежуточный - оценки результатов выступления в соревнованиях, диагностика;
- итоговый - выполнение контрольных упражнений по общей и специальной физической подготовке, для чего организуются специальные соревнования, проводится анализ достижений обучающегося в соревнованиях различных уровней.

2.5. Методические материалы

При обучении используются основные методы организации и осуществления учебно-познавательной работы, такие как словесные, наглядные, практические, индуктивные и проблемно-поисковые. Выбор методов (способов) обучения зависит от психофизиологических, возрастных особенностей детей, темы и формы занятий. При этом в процессе обучения все методы реализуются в теснейшей взаимосвязи.

Методика проведения занятий предполагает постоянное создание ситуаций успешности, радости от преодоления трудностей в освоении изучаемого материала.

С первых занятий обучающиеся знакомятся с охраной труда на занятиях футболом, противопожарной безопасностью, к правильной организации учебно-тренировочного процесса, рациональному использованию рабочего времени, грамотному использованию спортивного инвентаря и спортивных снарядов.

В основу программы легли определенные педагогические принципы:

- принцип дополнительности. Монолог тренера-преподавателя уступает место смысловому диалогу, взаимодействию, партнерству, ориентация на реальную свободу развивающейся личности.
- принцип открытости учебной и воспитательной информации. Мир знаний "открывается" перед обучающимся благодаря работе его сознания, как главной личной ценности. Тренер-преподаватель не "преподносит" знания в готовом для понимания виде, а придает им контекст открытия.
- принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему предполагает, что требовательность является своеобразной мерой уважения к личности ребенка. Разумная требовательность всегда целесообразна, если продиктована потребностями воспитательного процесса и задачами развития личности.
- принцип сознательности и активности обучающихся предполагает создание условий для активного и сознательного отношения обучающихся к обучению, условий для осознания обучающимися правильности и практической ценности получаемых знаний, умений и навыков.
- принцип дифференцированного и индивидуального подхода в обучении предполагает необходимость учета индивидуальных возможностей и возрастных психофизиологических особенностей каждого обучающегося при выборе темпа, методов и способа обучения.

- принцип преемственности, последовательности и систематичности заключается в такой организации учебного процесса, при которой каждое занятие является логическим продолжением ранее проводившейся работы, позволяет закреплять и развивать достигнутое, поднимать обучающегося на более высокий уровень развития.

- принцип доступности и пассивности заключается в применении основного правила дидактики "от простого к сложному, от известного к неизвестному".

2.6. Воспитательный компонент программы

Цель воспитательной работы

Формирование у обучающихся ценностных ориентаций посредством занятий футболом.

Задачи воспитательной работы:

- воспитывать морально-волевые, коммуникативные качества;
- воспитывать чувство ответственности;
- ориентировать на общечеловеческие ценности и скорректировать поведение в соответствии с морально-этическими нормами и правилами;
- формировать потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, футболом, воспитание осмысленного отношения к ним как к способу самореализации личности значимому проявлению человеческих способностей.

Приоритетные направления воспитательной деятельности

Нравственное и духовное воспитание, физическое воспитание и формирование здорового образа жизни.

Формы воспитательной работы

Беседа, спортивная игра.

Методы воспитательной работы

Рассказ, беседа, упражнение, создание воспитывающих ситуаций, игра, поощрение, наблюдение, тестирование.

Планируемые результаты воспитательной работы:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей.

3. Список литературы

Список литературы для тренера-преподавателя

1. Андреев, С.Н. «Футбол в школе». Методика совершенствования кинестетических координационных способностей футболистов 10-11 лет: автореф. дис. канд. пед. наук/ И.В. Аверьянов, Тюмень, 2008.
2. Андреев С.Н. Мини-футбол в школе / С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. - Москва: Советский спорт, 2006. – 221 с.
3. Акрамов А.Р. Отбор и подготовка юных футболистов. / А.Р. Акрамов – М.: ФКиС, 2002. – 103 с.

4. Безруких, Н.А. Возрастная физиология/ Н.А. Безруких, В.Д. Фарбер. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. - 128 с.
5. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. Школа технического мастерства для молодых. Перевод с итальянского М. Терра – Спорт, Олимпия пресс. 2004 г.
6. Годик, М.А. Физическая подготовка футболистов / М.А. Годик. - М.: Олимпия, 2006. - 221 с.
7. Голиков В. Г. Практикум для начинающих тренеров по футболу. /В.Г. Голиков – Белгород: крестьянское дело, 2002. – 80 с.
8. Голомазов С.В. Футбол. Методика тренировки "техники реализации стандартных положений"/ С. В. Голомазов, Б. Г. Чирва. - М.: СпортАкадемПресс, 2001. - 115 с.
9. Петько С.Н. Теория и методика обучения футболу: учебное пособие для студентов / С. Н. Петько - Воронеж : ВГПУ, 2008. - 188 с.
10. Шамардин А.А. Комплексная функциональная подготовка юных футболистов [Текст] / А. А. Шамардин. - Саратов: Науч. кн., 2008. - 239 с.
11. Шамонин А.В. Повышение технической подготовки при развитии способностей к сохранению равновесия юных футболистов 7-11 лет /автореферат дис. ... кандидата педагогических наук / А.В. Шамонин - Екатеринбург, 2010. - 22 с

Список литературы для обучающихся и родителей

1. Джармен, Д. Футбол для юных/ Д. Джармен. - М.: Физкультура и спорт, 2009. - 159 с.
2. Заваров А.И. Футбол для начинающих/ А.И. Заваров. - Питер, 2013. – 190 с
3. Малькольм К. 101 упражнение юных футболистов. /К. Малькольм –М.: Издательство Астрель», 2003. – 96 с.
4. Малькольм К. Самый популярный учебник футбола: тренировочные программы и упражнения от ведущих тренеров мира : [перевод с 49 английского] / К. Малькольм и Д. Шоулдер - Москва: АСТ : Астрель, 2008. – 124 с.

Интернет-ресурсы

1. <http://www.rfs.ru/> Федерация футбола России
2. <https://umoooff.ru/> Федерация футбола Ульяновской области
3. <http://dimfootball.ru/> Федерация футбола г. Димитровграда
4. <http://www.mon.gov.ru> Министерство образования и науки РФ
5. <http://www.minsport.gov.ru> Министерство спорта Российской Федерации