

РАССМОТРЕНО:

и рекомендовано к утверждению
Педагогическим советом
МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»
Протокол №
«25» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБУ ДО
«ДЮСШ Мелекесского района»
Р.Ж.Салихов

Приказ № 53-од «25» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ**о режиме занятий обучающихся в
Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования
«Мелекесский район» Ульяновской области»****1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области» (далее – МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района») устанавливает режим занятий обучающихся.

1.2. Положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка, Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом и иными локальными нормативными актами МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

1.3. Настоящее Положение действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

2.2. Задачи:

- упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и сбережение здоровья.
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ульяновской области, календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

3.2 Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» по предоставлению предварительных расписаний педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.3 Продолжительность учебного года:

- учебный год начинается 1 сентября;
- продолжительность учебного года равна 46 неделям, непосредственно проводимыми в условиях МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»;

- МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» работает с 08.00 до 20.00 ежедневно. В воскресные и праздничные дни работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий, в рамках действующего законодательства Российской Федерации. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 час.

3.4 Учебные нагрузки для обучающихся определяются в соответствии с Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта, утвержденными директором ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» 2021 г., учебным планом МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» и общеразвивающими программами.

3.5 Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.6. В МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» устанавливаются следующие особенности формирования групп:

- определения недельной тренировочной нагрузки (в академических часах - 45 минут) обучающихся согласно учебным планом МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» и общеразвивающими программами;

- численный состав групп согласно Методическим рекомендациям по проектированию дополнительных общеразвивающих программ нового поколения (включая разноуровневые программы) в области физической культуры и спорта, утвержденными директором ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» 2021 г и общеразвивающими программами;

- возраст лиц для зачисления на этапы подготовки согласно общеобразовательных общеразвивающих программ.

3.6.1. Бокс

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1	4	5	12
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.2. Волейбол

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	6	13	12

3.6.3. Карате

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1-2	4	5	12
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	13	12

3.6.4. Кикбоксинг

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1	4	5	12
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	6	12	12

3.6.5. Легкая атлетика

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.6. Лыжные гонки

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.7. Самбо

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Базовый уровень	1-2	6	7	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.8. Футбол

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1-2	4	5	12
Базовый уровень	1-3	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.8. Шахматы

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1	4	5	12
Базовый уровень	1-2	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.9. Шашки

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1	4	5	12
Базовый уровень	1-2	6	8	12
Углубленный уровень	1-2	8	12	12

3.6.10. ОФП

Наименование этапа	Год обучения	Кол-во часов в неделю	Минимальный возраст для зачисления	Минимальная наполняемость групп
Стартовый уровень	1	4	5	12

4. Продолжительность тренировочных занятий

4.1. Продолжительность тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

4.2. Тренер-преподаватель приходит на рабочее место за 15 минут до начала тренировочного занятия. Переодевается в спортивную форму и за 10 минут запускает обучающихся в зал.

4.3. В спортивный зал обучающиеся заходят только с тренером-преподавателем. В спортивную форму, предназначенную для тренировочных занятий, обучающиеся переодеваются в раздевалках.

4.4. Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

- на стартовом и базовом уровнях - 2 часов;
- на углубленном уровне - 3 часов.

Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

4.5. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время тренировочных занятий.

4.6. Прием родителей (законных представителей) Администрацией МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» осуществляется в соответствии с графиком приема

граждан.

4.7. Тренерам-преподавателям запрещается отпускать обучающихся с тренировочного занятия раньше времени окончания занятия.

4.8. Запрещается удаление обучающихся с тренировочного занятия, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.9. Выход из спортивного зала для обучающихся (по необходимости) допускается только с разрешения тренера-преподавателя.

4.10. По окончании тренировочного занятия, тренер-преподаватель выводит обучающихся из спортивного зала в раздевалку и присутствует на рабочем месте до передачи детей родителям (законным представителям) или ухода из здания всех его обучающихся.

5. Регламентация воспитательного процесса в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района»

5.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

5.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, участие в семинарах или курсах повышения квалификации и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

6. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Для обеспечения непрерывности освоения обучающимся образовательных программ и их спортивной подготовки в МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района» в период каникул могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, тренировочные сборы, проводимые физкультурно-спортивными организациями или непосредственно МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».

6.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в учебное и каникулярное время, регламентируется приказом директора.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его принятия на Педагогическом совете и утверждения приказом директора.

7.2. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом и иными локальными нормативными актами МБУ ДО «ДЮСШ Мелекесского района».